**Рекомендации Министерства просвещения РФ**

март 2020 года

Школа формирует расписание занятий на каждый учебный день в соответствии с учебным планом по каждой дисциплине, предусматривая дифференциацию по классам и сокращение времени проведения урока до 30 минут.

**Нормы СанПиН**

ноябрь 2015 года

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

* для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут,
* для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут,
* для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут,
* для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут

**Рекомендации для детей с ограниченными возможностями здоровья**

декабрь 2012 года

В планах индивидуальной подготовки обучающихся регламентируется время непрерывной работы на компьютере (не более 30 минут). Остальное рабочее время обучающиеся используют на работу с различными источниками информации, фото- и видеосъемку, разработку и написание сценариев опытов и мультфильмов, поиски натуральных объектов для исследовательской деятельности, сборку конструкций, моделей и т.д., в зависимости от целей и задач курса.

Объем нагрузки для болеющих детей определяется в зависимости от психо-физических возможностей ребенка и на основе рекомендаций лечащего врача.

Региональный порядок организации обучения на дому длительно болеющих детей может устанавливать ограничения на общий объем нагрузки в день.

* [*Письмо Минпросвещения России от 19.03.2020 N ГД-39/04 с "Методическими рекомендациями по реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий"*](https://usperm.ru/docs/pismo-minprosveshcheniya-rossii-ot-19032020-n-gd-3904-o-napravlenii-metodicheskih-rekomendaciy)
* [*СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"*](https://usperm.ru/content/postanovlenie-glavnogo-gosudarstvennogo-sanitarnogo-vracha-rf-ot-29122010-n-189-0)
* [*Методические рекомендации по организации обучения на дому детей-инвалидов с использованием дистанционных образовательных технологий*](https://usperm.ru/content/pismo-minobrnauki-rossii-ot-10122012-no-07-832)
* [*Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ"*](https://usperm.ru/content/prikaz-minobrnauki-rossii-ot-09012014-n-2)